

Gertrude Gut

**Therapeutin
für manuelle Lymphdrainage**

Mitglied SFML
(schweizerische Fachverband
für manuelle Lymphdrainage)

Weitere Angebote:

- Shiatsu
- Fussreflexzonenmassage
- Atemtherapie

Über die Zusatzversicherungen

- Krankenkasse anerkannt



Gesundheitspraxis

Edelweiss

Oberlandstrasse 23

3700 Spiez

Tel. 033 654 67 67

Mail: info@praxisedelweiss.ch

www.praxisedelweiss.ch



Manuelle Lymphdrainage & Ödemtherapie



Für eine bessere **Lebensqualität**

Was ist MLD

Die manuelle Lymphdrainage (MLD) ist eine Therapieform, bei der das Lymphgefäßsystem im ganzen Körper unterstützt und angeregt wird.

Durch eine sanfte, rhythmische und schmerzfreie Grifftechnik wird der Abfluss der Gewebeflüssigkeit angeregt und gefördert.

MLD verbessert und unterstützt den Heilungsprozess bei allen Erkrankungen die mit Wasseransammlungen im Körper einhergehen.

Wirkung der MLD

Die Therapie wirkt **entstauend, entgiftend, entschlackend, entspannend, schmerzlindernd** und **stärkend auf das Immunsystem**.

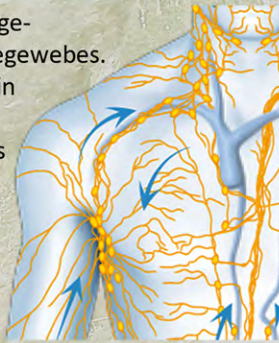
Das Lymphsystem

Das Lymphsystem ist das Drainage- und Reinigungssystem des Bindegewebes.

Es ist neben dem Blutkreislauf ein unabhängiges Gefäßsystem.

Die Aufgaben des Lymphsystems sind der Flüssigkeitstransport, die Entsorgung und Vernichtung unbrauchbarer und schädlicher Stoffe wie Eiweiss, Fettzellen, Stoffwechselschlacken, Toxine und Krankheitserreger.

Das Lymphsystem ist daher ein überaus wichtiger Teil der Immunabwehr und der körpereigenen Entgiftung.



Störungen des Lymphsystems

Bei Störungen des Lymphsystems staut sich die Gewebeflüssigkeit im Bindegewebe. Entzündungen sind die Folge, das Immunsystem wird geschwächt und der Mensch wird anfällig für Hautpilz, Ekzeme und Infekte. Wird ein Lymphödem nicht, oder unzureichend therapiert,

kommt es im Laufe der Jahre zu Hautveränderungen, Gewebeverhärtungen und krankhaftem Umbau des Bindegewebes.

Kompressionstherapie

Bei ausgeprägten Ödemen ist die Kompression mittels Bandagen und Kompressionsstrümpfen ein wesentlicher Bestandteil der MLD. Hautpflege und Bewegungstherapie sind weitere wichtige therapeutische Massnahmen.

Anwendungsgebiete der MLD

- Primäre Lymphödeme (angeborene Fehlentwicklung des Lymphsystems)
- Ödeme nach Krebsoperationen mit Entfernung der Lymphknoten
- Vor- und nach Operationen, z.B. Hüft-, Knieoperation
- Traumatisch bedingte Ödeme z.B. Luxationen, Frakturen, Hämatome
- Sudeck Dystrophie
- Lipödem und Lipo-Lymphödem (krankhafte Fettgewebevermehrung)
- Phlebödem, durch Venenerkrankungen entstanden
- Chron. venöse Insuffizienz, Krampfadern, offene Beine
- Rheumatischen Erkrankungen, z.B. Fibromyalgie
- Immobilitätsödeme, z.B. MS oder Hemiplegie
- Schwangerschaftsödem
- Narbenbehandlungen
- Hauterkrankungen, z.B. chronische Ekzeme

Unterstützend bei:

- Schleudertrauma
- Migräne
- Chron. HNO-Erkrankungen, z.B. Sinusitis
- Allergien, z.B. Heuschnupfen
- Immunschwäche wie Häufige Erkältungen, Angina
- Verdauungsprobleme (Darmträgheit)
- Entschlackungskuren

Zu den wichtigsten Kontraindikationen gehören:

Unbehandelte Tumor Erkrankungen, akute bakterielle Entzündungen, virale Infekte, akute Venenentzündungen, schwere Herzinsuffizienz (Asthma cardiale).